



# LEADING FROM WITHIN

KHÓA ĐÀO TẠO THÔNG MINH CẢM XÚC CHO LÃNH ĐẠO



# LỜI NGỎ

Sau nhiều năm tháng “gồng gánh” công việc căng thẳng trong tình hình kinh tế - chính trị đầy biến động, người lãnh đạo ngày nay không chỉ theo đuổi kết quả và hiệu suất. Họ bắt đầu đặt câu hỏi sâu hơn: “Mình có thể hạnh phúc trong vai trò lãnh đạo không?”. Sự hạnh phúc đó đến từ những kết nối chân thật với nhân viên, sự cân bằng giữa công việc và cuộc sống cá nhân, cũng như những giá trị bản sắc mà các anh chị đang nỗ lực xây dựng trên hành trình của mình, song song với trách nhiệm dẫn dắt.

Chỉ khi biết cách dừng lại, lắng nghe và kết nối với chính mình thông qua Thông minh Cảm xúc (EQ), người lãnh đạo mới có thể trở thành phiên bản lãnh đạo trọn vẹn và hạnh phúc hơn. Khi rèn luyện năng lực EQ, anh chị sẽ học cách sử dụng cảm xúc một cách chiến lược, kết nối và dẫn dắt đội ngũ với sự thấu hiểu, linh hoạt thích ứng với sự khác biệt và những thay đổi không ngừng nghỉ.

Trong quá trình đào tạo và làm việc với hơn 70 đối tác doanh nghiệp từ 2012 đến nay, LCV nhận thấy hành trình phát triển EQ không chỉ để quản lý hiệu quả hơn, mà quan trọng là tạo không gian để người lãnh đạo thật sự hạnh phúc trong vai trò của mình. Để đồng hành cùng các anh chị phát triển năng lực EQ, LCV đã thiết kế **LEADING FROM WITHIN** - chương trình dành riêng cho các anh chị quản lý và lãnh đạo, để các anh chị có thể chủ động xây dựng năng lực EQ cho mình, dần hướng đến sự hạnh phúc và cân bằng trong công việc. Bắt đầu từ việc ứng dụng EQ cho bản thân, anh chị có thể trở thành những người đầu tiên dẫn dắt và lan tỏa EQ trong văn hóa của phòng ban và tổ chức.

**LEADING FROM WITHIN** - chương trình đào tạo Thông Minh Cảm Xúc (EQ) nhằm trang bị cho cấp quản lý và lãnh đạo năng lực EQ trên hành trình hướng đến sự hạnh phúc và bền vững trong vai trò lãnh đạo.



**10+** năm

Tiên phong trong lĩnh vực  
Khai vận và Thông minh Cảm  
xúc tại Việt Nam

**1600+** quản lý

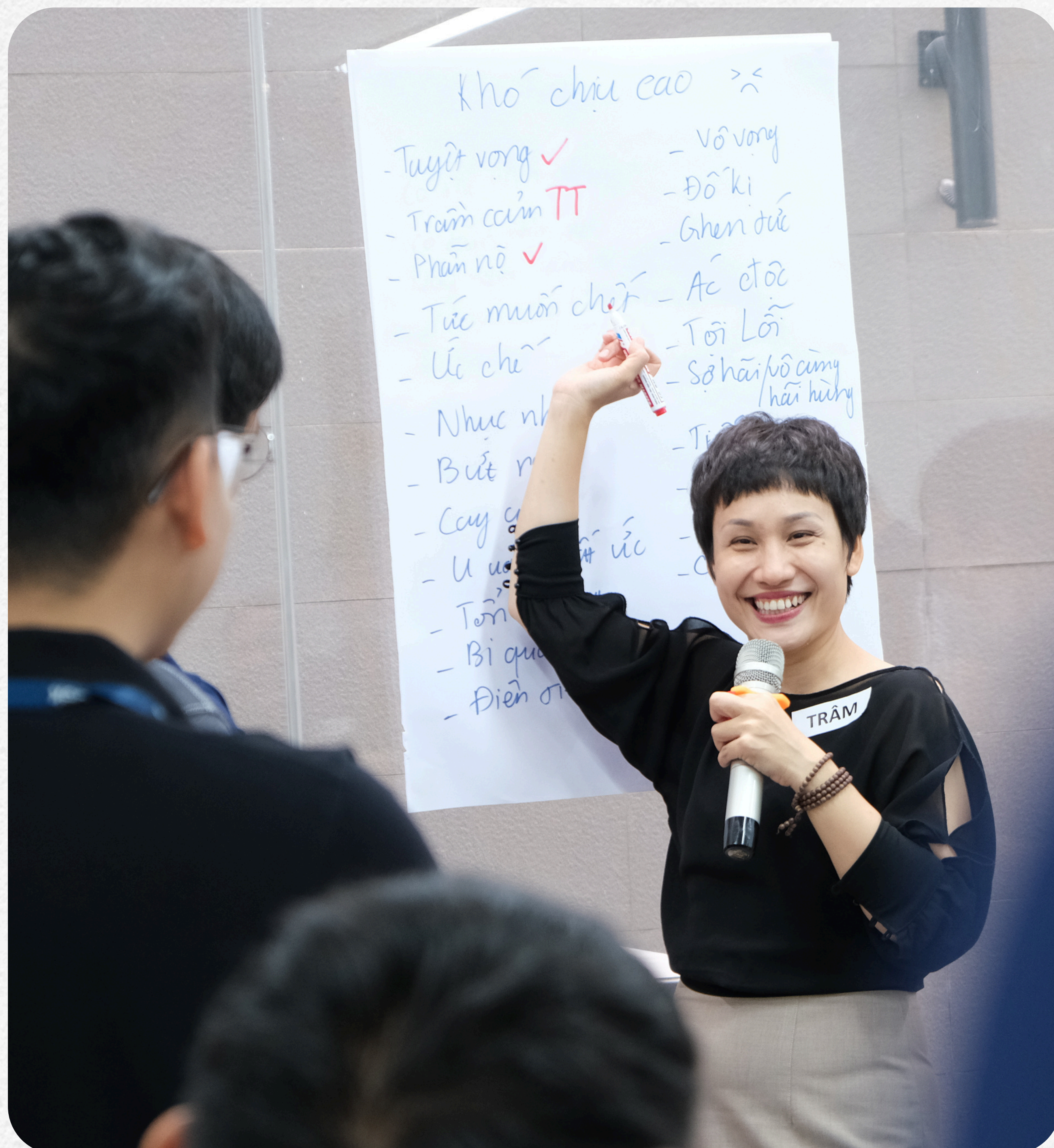
Các nhà Quản lý và Lãnh đạo  
được LCV đào tạo về Khai  
vận và Thông minh Cảm xúc

**70+** đối tác doanh nghiệp

Các đối tác doanh nghiệp đồng hành cùng LCV trong các  
chương trình đào tạo và Khai vận trên nền tảng Thông minh  
Cảm xúc







## CÁ NHÂN HÓA TRONG ĐÀO TẠO

- Nội dung được thiết kế riêng cho từng chương trình và được truyền tải thông qua các cuộc phỏng vấn trực tiếp với từng học viên
- Các giải pháp lấy luôn lấy con người làm trung tâm. Bên cạnh các Chuyên gia Đào tạo, các chương trình luôn có sự hỗ trợ bởi đội ngũ Chuyên gia Khai vấn chuyên nghiệp để theo sát và chăm sóc, phát triển từng cá nhân học viên

## TIÊU CHUẨN QUỐC TẾ

- Tất cả Chuyên gia Đào tạo và Khai vấn của LCV đều đạt các chứng nhận chuyên môn quốc tế bởi các tổ chức uy tín và chứng chỉ của Liên đoàn Khai vấn Quốc tế (ICF)
- Nội dung chương trình được thiết kế trên các nguyên tắc bền vững và thực tế, theo tiêu chuẩn của các tập đoàn đa quốc gia

## VĂN HÓA THUẦN VIỆT

- Kết hợp các tiêu chuẩn quốc tế với hiểu biết sâu sắc về văn hoá và truyền thống học tập của người Việt
- Thấu hiểu văn hoá với kinh nghiệm hơn 10 năm đào tạo về Coaching & EQ cho hơn 60% Chuyên gia Khai vấn tại Việt Nam (theo số liệu từ Liên đoàn Khai vấn Quốc tế ICF)



# 5 YẾU TỐ XÂY DỰNG NĂNG LỰC EQ CHO LÃNH ĐẠO





# CÁCH TIẾP CẬN ĐÀO TẠO CỦA LCV



## NỀN TẢNG KHOA HỌC

Mọi giải pháp luôn được gắn kết với các nền tảng khoa học thần kinh vững chắc, mang tính thuyết phục và thực tiễn cao



## LÝ THUYẾT HỌC TẬP CỦA NGƯỜI TRƯỞNG THÀNH

Giải pháp được thiết kế đáp ứng các nhu cầu và đặc điểm học tập đặc trưng của người trưởng thành



## THIẾT KẾ CHƯƠNG TRÌNH CÁ NHÂN HOÁ

Các giải pháp luôn lấy đặc điểm và nhu cầu của mỗi người học là trung tâm mà không bị bó buộc vào một khuôn mẫu cố định



## HOẠT ĐỘNG HỌC TẬP TRẢI NGHIỆM

Kiến thức được hướng dẫn luôn gắn liền với các hoạt động thực hành trải nghiệm và áp dụng thực tiễn



# GIÁ TRỊ KHÓA HỌC

**LCV**  
Be Strong Inside



## QUẢN LÝ CẢM XÚC VÀ NĂNG LƯỢNG

Chủ động thấu hiểu, điều phối, quản trị cảm xúc và năng lượng của bản thân; đồng thời phản ứng tốt hơn trong những tình huống căng thẳng



## VỮNG VÀNG TRƯỚC BIẾN ĐỘNG

Xây dựng cho mình sự vững vàng nội tâm trước những thay đổi nhanh chóng của thị trường và tổ chức, trọn vẹn với mình và với sự rời đi của người



## THOẢI MÁI VỚI SỰ KHÁC BIỆT

Hiểu mình - hiểu người để đón nhận và phối hợp với những cá nhân "khác mình": những nhân viên "khó làm việc", nhân sự trẻ tuổi...



## THOÁT KHỎI TRẠNG THÁI "GỒNG GÁNH"

Chậm lại, kết nối, và thấu hiểu cảm xúc và thông điệp của cảm xúc, từ đó chăm sóc nội lực và hướng đến sự hạnh phúc bền vững trong vai trò lãnh đạo

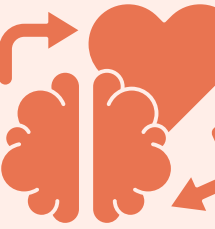


## GẮN KẾT VÀ DẪN DẮT ĐỘI NGŨ HIỆU QUẢ

Tạo ảnh hưởng tích cực thông qua việc giao tiếp có trách nhiệm và xây dựng môi trường an toàn, tin tưởng, từ đó tạo sự kết nối với đội ngũ



# NỘI DUNG ĐÀO TẠO

| NỘI DUNG CHÍNH                                                                                                            | MỤC TIÊU ĐÀO TẠO                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>KHOA HỌC NÃO BỘ</b>                  | Hiểu về cảm xúc và biết cách quản lý cảm xúc trong giao tiếp và tương tác với nhân viên, cấp trên, đồng nghiệp                           |
|  <b>LINH HOẠT VỚI SỰ KHÁC BIỆT</b>       | Học và thực hành 03 cấp độ lắng nghe, từ đó phát triển khả năng thấu cảm và đón nhận sự khác biệt của người xung quanh                   |
|  <b>06 BƯỚC RA QUYẾT ĐỊNH THẦU ĐÁO</b> | Hiểu rõ cơ chế cảm xúc ảnh hưởng đến tư duy và hành vi, từ đó ra quyết định sáng suốt, chủ động điều phối cảm xúc và quản trị năng lượng |
|  <b>GIAO TIẾP CÓ TRÁCH NHIỆM</b>       | Truyền đạt mong muốn và cảm xúc của mình đến đối ngũ một cách chân thành và hiệu quả, tạo nên sự kết nối và tin tưởng                    |
|  <b>06 PHONG CÁCH LÃNH ĐẠO</b>         | Hiểu phong cách lãnh đạo của chính mình, từ đó xây dựng tầm nhìn người lãnh đạo anh/chị muốn trở thành                                   |





# CHUYÊN GIA ĐÀO TẠO LCV

**LCV**  
Be Strong Inside

 Hà Nội



**ĐOÀN HUỲNH VÂN ANH**  
Coach, Chuyên gia Đào tạo LCV

- Chuyên gia Đào tạo Thông minh Cảm xúc (EQ/EI) cho doanh nghiệp từ 2012
- Đồng sáng lập LCV
- Người Việt đầu tiên trên thế giới được Liên đoàn Khai vận Quốc tế ICF cấp chứng nhận Master Certified Coach
- Cựu công ty: OgilvyOne, Biz Tequila (TBWA), Riverorchid Group (Giám đốc Khách hàng).

“Tôi tin rằng việc quan tâm đến cảm xúc chính là quan tâm đến con người, và con người được chăm sóc thì kết quả tự đến.”

 TP. HCM



**ĐẶNG LÊ TRÂM**  
Coach, Chuyên gia Đào tạo LCV

- Chuyên gia Đào tạo Thông minh Cảm xúc (EQ/EI) cho doanh nghiệp từ 2021
- Chuyên gia Khai vận trên nền tảng Thông minh Cảm xúc - cấp độ Professional Certified Coach (ICF)
- Cựu Giám đốc Nhân sự, Philip Morris International tại Việt Nam
- 18+ năm làm Chuyên gia Phát triển Tổ chức và Phát triển Nhân tài tại Bosch Việt Nam, Bosch Hoa Kỳ, Prudential Việt Nam, Unilever Việt Nam, LCV và Khách hàng

“EQ không phải là một tấm bằng chứng nhận mà là nội lực sâu dày bên trong. Người lãnh đạo thực hành EQ có sức ảnh hưởng tích cực tới tổ chức, trở thành người lãnh đạo truyền cảm hứng một cách tự nhiên.”



# KHÁCH HÀNG NÓI VỀ LCV



Khoá học giúp mình phát triển khả năng tự nhận thức, quản trị cảm xúc và làm chủ bản thân; giao tiếp rõ ràng, nâng cao sự tập trung, hiệu suất công việc và lãnh đạo.

Đồng thời, mình trải nghiệm sự bình tâm, hạnh phúc và **vững chãi từ bên trong**.



**Bùi Công Trì**

Manager – Lazada Logistics Vietnam



Trước đây, mình hay có xu hướng khóa lấp hoặc né tránh những cảm xúc mạnh. Sau khoá học, mình **biết cách hiện diện với cảm xúc** hoặc nhờ sự hỗ trợ từ Coach để thông suốt với cảm xúc đó. Khi mang EQ vào công việc, mình dễ kết nối và thấu cảm hơn với đồng nghiệp. Ngoài ra, các phương pháp thực tập cũng giúp mình rèn luyện EQ trong đời sống hằng ngày.



**Nguyễn Thị Quý**

Branch Head - Nest by AIA



Khoá học không chỉ có lý thuyết về khoa học não bộ để ta hiểu cảm xúc, điều đó chỉ chiếm 30%. 70% còn lại nằm ở cơ hội thực hành và nhìn lại cùng Coach, song song với bài thực tập theo chủ đề hàng tuần. Tôi nhận ra khi mình dám bộc bạch những cảm xúc khó chịu hay yếu đuối là những lúc mình mạnh mẽ nhất, đồng thời biết cách chăm sóc mình để không mang áp lực về nhà với gia đình.



**Dương Hoàng Đạt**

Người Khai vấn (Coach) & Sale Engineer



# ĐỐI TÁC DOANH NGHIỆP CỦA CHÚNG TÔI





“

“Khi người lãnh đạo dám vượt qua phong cách lãnh đạo truyền thống dựa trên chức vụ hoặc chuyện kiểm soát, để lãnh đạo một cách **chân thành và "con người"** hơn, họ sẽ tạo ra môi trường làm việc an toàn và tin tưởng, giúp nhân viên trở thành phiên bản tốt nhất.”

**LCV**  
Be Strong Inside

 **LEADING  
FROM WITHIN**



# LỊCH KHAI GIẢNG & CHI PHÍ ĐẦU TƯ



## KHÓA HỒ CHÍ MINH

**21.900.000đ**

Thời gian:

**07/05/2026 - 05/06/2026**

**Ngày học 1**

Thứ Năm

07/05/2026

8:30 - 17:30

**Ngày học 2**

Thứ Sáu

08/05/2026

8:30 - 17:30

**2 phiên Khai vấn**  
(coaching 1:1)

09/05 tới 04/06/2026

**Ngày học 3**

Thứ Sáu

05/06/2026

8:30 - 12:00

## KHÓA HÀ NỘI

**23.900.000đ**

Thời gian:

**24/09/2026 - 23/10/2026**

**Ngày học 1**

Thứ Năm

24/09/2026

8:30 - 17:30

**Ngày học 2**

Thứ Sáu

25/09/2025

8:30 - 17:30

**2 phiên Khai vấn**  
(coaching 1:1)

26/09 tới 22/10/2026

**Ngày học 3**

Thứ Sáu

23/10/2026

8:30 - 12:00





 Website



 LinkedIn



 Email



 Youtube



 Facebook



**Hotline tư vấn**

0963 000 872 (Minh Thi)



LCV

Be Strong Inside